

## VACCINAZIONI OBBLIGATORIE E RACCOMANDATE



*Da più di un secolo le vaccinazioni contro le malattie infettive hanno visto nella popolazione momenti di grande diffidenza o di rifiuto, spesso per argomenti poco scientifici o falsi; è bene ribadire che proprio grazie alla pratica vaccinale molte malattie sono scomparse (o divenute estremamente rare).*

Oggi in Italia per i bambini sono previste **10 vaccinazioni obbligatorie**: sono quelle contro il **Tetano**, la Difterite, la Pertosse, la Poliomielite, la malattia da Haemophilus i., il Morbillo, la Rosolia, la Parotite, l'Epatite B e la Varicella.

Queste vaccinazioni in Toscana sono eseguite dal Pediatra di famiglia nel proprio ambulatorio o presso i Servizi vaccinali delle ASL e attualmente più del 90-95% dei bambini di 2 anni risulta protetto da queste malattie.

Il Calendario vaccinale viene continuamente rivisto e aggiornato e prevede l'inoculazione di vaccini combinati (ad esempio l'esavalente che comprende i vaccini contro Tetano, Difterite, Pertosse, Haemophilus i. Poliomielite e Epatite B) per ridurre il numero di iniezioni.

Oltre ai vaccini obbligatori per legge esistono **altri vaccini, raccomandati** per la prevenzione di alcune gravi malattie:

Il vaccino contro il **Rotavirus** che previene la gastroenterite causata da quel virus, molto frequente nell'infanzia, raramente letale ma spesso causa di ricovero. Questo vaccino che si somministra per bocca deve essere proposto fino dalle prime settimane di vita, poiché la vaccinazione (in 2 o 3 dosi a seconda del tipo di vaccino) deve essere completata prima dei 6-7 mesi.

il vaccino contro lo **Pneumococco**, batterio capace di causare polmonite, otite meningite e sepsi viene solitamente proposto insieme al vaccino esavalente. E' un vaccino attivo contro 23 ceppi diversi di Pneumococco e da quando è stato introdotto ha grandemente diminuito l'incidenza delle malattie invasive e non invasive causate da questo batterio.

il vaccino contro il **Meningococco B**, capace di prevenire la meningite e la sepsi causate da questo batterio è disponibile non da molti anni ed è un vanto della ricerca italiana. Anche se il maggior numero di casi si verifica nel primo anno di vita è bene vaccinarsi anche successivamente perché negli adolescenti e nei giovani adulti si verifica un secondo picco di casi

il vaccino contro il **Meningococco C** (spesso associato ai ceppi A, X e Y) per la prevenzione della meningite.

il vaccino contro il **Papilloma virus** che ha drasticamente ridotto il numero di tumori della cervice uterina e di altri tipi di tumori, sia nei maschi che nelle femmine, è offerto a partire dagli 11 anni di età.

il vaccino contro l'**Epatite A**, raccomandato ai viaggiatori che frequentano paesi nei quali la

diffusione di questo virus è elevata.

il vaccino contro l'**Influenza**, proposto a partire dai sei mesi di età a tutti i soggetti che possono presentare complicanze (cardiopatici, asmatici, immunodepressi, affetti da infezioni respiratorie ricorrenti, familiari di soggetti fragili)

Il vaccino contro il **Covid 19**, è offerto a partire dai cinque anni e anche se in questa fascia di età non è protettivo al 100% è comunque consigliabile allo scopo di diminuire la circolazione del virus e di proteggere i familiari fragili.

Anche se sembrano tante, le vaccinazioni (sia le obbligatorie che le raccomandate), impegnano solo una piccolissima parte della capacità del sistema immunitario umano di produrre anticorpi e cellule attivate contro gli antigeni introdotti. Non c'è quindi alcun motivo di rifiutare o posticipare le vaccinazioni proposte, tutte ampiamente sperimentate e correttamente valutate dal punto di vista del rapporto tra rischi e benefici.